

OPBLIJFVOND 38

ZINTUIGENAVOND

Deze opblijfavond draait helemaal om zintuigen. Wie heeft het scherpste gehoor, wie proeft er als een meesterkok en wie ziet meteen wat er is aangepast?

VOORBEREIDEN

Per zintuig ziet de voorbereiding er zo uit:

PROEVEN

Leg theedoeken of blinddoeken klaar. Zet een bord klaar met vijf vakjes, waarop etenswaren in verschillende smaken liggen, zoals: zilveruitjes, pure hagelslag, gember, kikkererwten, rauwe courgette, avocado, chocolade met een speciale smaak.

LUISTEREN

Zoek zes verschillende geluiden bij elkaar: twee dierengeluiden, twee stemmen van bekende mensen (allebei via YouTube) en twee voorwerpen, zoals een stuiterbal en/of sleutelbos.

VOELEN

Stop een voorwerp in een juten zak en laat de deelnemers voelen, zonder te kijken. Ze mogen 10 seconden voelen, en dan is de volgende. Ze schrijven allemaal op een papiertje wat ze gevoeld denken te hebben.

Daarna wordt het voorwerp onthuld en gaat het volgende in de zak. Voorbeelden: gummibeertje, golfbal, kurk, fietslampje, voorverpakte spaghetti, spons.

KIJKEN

Leg tien voorwerpen op een schaal. Iedereen mag er 30 seconden naar kijken. Daarna draaien de deelnemers zich om en mix je de voorwerpen door elkaar heen. Eén voorwerp haal je weg. Ze mogen nu 10 seconden kijken en moeten dan opschrijven welk voorwerp er verdwenen is. Doe dit vijf keer.

RUIKEN

De blinddoeken gaan weer om. Nu houdt je steeds een schoteltje onder ieders neus. Daar kan bijvoorbeeld om de beurt op liggen: kaneel, muntblaadje, azijn, koffie, aardbeienjam, schoonmaakmiddel, parfum.

INKOPEN

Kijk wat je in huis hebt om te proeven en ruiken, en vul het aan.



€5



10min



2 uur



4+



2+

Deze opblijfavond komt uit:

Bestel nu!

HET GROTE
OPBLIJF
AVOND
BOEK



VITLEG

Je kunt er een wedstrijdje van maken met punten. Maar het is net zo leuk om met elkaar deze rondes te beleven en de ervaringen te delen. Als klapstuk van de avond kun je een scherpe peper kopen. Wie durft zijn zintuigen op de proef te stellen en hier een stukje van te eten?

SNACKIDEE

Zuurtjes (om de smaakpapillen goed wakker te maken),
Jellybeans in allemaal
verschillende smaken.

